



JAMES L. WEST

CENTRO para CUIDADO DE DEMENCIA

Los programas de James L. West se enfocan en mejorar las vidas y el bienestar de todas las personas afectadas por la demencia al enseñar la importancia de cómo "vivir bien" en lugar de solo lidiar con la enfermedad.

Nuestros programas se proporcionan sin costo alguno a familiares y amigos cuidadores.

¡Regístrese enviando un

correo electrónico o

llamando a Tia Viera

tviera@jameslwest.org

o 817-877-1225 con

el(los) programa(s) que

desearía asistir!

!Visita nuestra nueva página en Facebook, Cerebro Sano!

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61554542293662>

¡Conéctate con nosotros!

www.jameslwest.org

jameslwestLEARN.org



James L. West Centro Para Cuidado de Demencia Programa Educativo Bilingüe abril de 2024

Aptitud cerebral y la importancia de la socialización

3 de abril de 6:00 pm – 7:00 pm

Este programa se dirige en español y se llevará a cabo en:
Centro Comunitario Las Vegas Trail (LVTRISE)
8201 Calmont Ave. Fort Worth, TX 76116

Envejecer con el cerebro intacto: normal vs. no normal y bajando factores de riesgo para demencia

5 de abril de 6:00 pm – 8:00 pm

Esta clase se dirige en español y se llevará a cabo en:
Cristo Rey Fort Worth College Prep
2633 Altamesa Blvd., Fort Worth, TX 76133

Estirar para alejar el estrés

9 de abril de 9:30 am – 10:30 am

Este programa se dirige en español y se llevará a cabo en:
Centro Comunitario Northside
1100 NW 18th St., Fort Worth, TX 76164

Envejecer con el cerebro intacto: normal vs. no normal y bajando factores de riesgo para demencia

16 de abril de 7:00 pm – 8:30 pm

Esta presentación se dirige en español y se llevará a cabo en:
Primera Iglesia Bautista de Keller
10150 Alta Vista Rd., Keller, TX 76244

Envejecimiento Cerebral Saludable

22 de abril de 9:30 am – 10:30 am

Esta presentación se dirige en español y se llevará a cabo en:
Clínica Suvida - Northside
2755 Ellis Ave., Suite A, Fort Worth, TX 76164

Estirar para alejar el estrés

23 de abril de 9:30 am – 10:30 am

Esta presentación se dirige en español y se llevará a cabo en:
Centro Comunitario Diamond Hill
1700 NE 37th St, Fort Worth, TX 76106



Cerebro Sano

UN PROGRAMA DE
JAMES L. WEST
CENTRO para CUIDADO DE DEMENCIA



JAMES L. WEST
CENTRO para CUIDADO DE DEMENCIA

James L. West's programs focus on improving the lives and well-being of all people affected by dementia by teaching the importance of how to "live well" rather than just dealing with the disease.

Our programs are provided at no cost to family and friends caregivers.

Sign up by emailing or calling Tia Viera

tiera@jameslwest.org

or 817-877-1225 with the program(s) you wish to attend!

Follow us on our new **Cerebro Sano Facebook page** at:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61554542293662>

Connect with us!

www.jameslwest.org

jameslwestLEARN.org



James L. West Center for Dementia Care Bilingual Education Program April 2024

Brain Fitness and the Importance of Socialization

April 3rd from 6:00 pm – 7:00 pm

This program, conducted in Spanish, will be held at:
Las Vegas Trail Community Center (LVTRISE)
8201 Calmont Ave., Fort Worth, Texas 76116

Age with Your Brain Intact: Normal vs. Not Normal and Understanding Risk Factors for Dementia

April 5th from 6:00 pm – 8:00 pm

This session is conducted in Spanish and will be held at:
Cristo Rey Fort Worth College Prep
2633 Alta Mesa Blvd., Fort Worth, TX 76133

Stretching to Relieve Stress

April 9th from 9:30 am – 10:30 am

This class is conducted in Spanish and will be held at:
Northside Community Center
1100 NW 18th St., Fort Worth, TX 76164

Age with Your Brain Intact: Normal vs. Not Normal and Understanding Risk Factors for Dementia

April 16th from 7:00 pm – 8:30 pm

This class is conducted in Spanish and will be held at:
Primera Iglesia Bautista de Keller
10150 Alta Vista Rd., Keller, TX 76244

Healthy Brain Aging

April 22nd from 9:30 am – 10:30 am

This class is conducted in Spanish and will be held at:
Suvida Healthcare, Northside Clinic
2755 Ellis Ave., Suite A, Fort Worth, TX 76164

Stretching to Relieve Stress

April 23rd from 9:30 am – 10:30 am

This class is conducted in Spanish and will be held at:
Diamond Hill Community Center
1700 NE 37th St, Fort Worth, TX 76106



Cerebro Sano

UN PROGRAMA DE
JAMES L. WEST
CENTRO para CUIDADO DE DEMENCIA