

JAMES L. WEST CENTER FOR DEMENTIA CARE Bilingual Education Program • May 2024

Our programs are provided free of charge and delivered in Spanish, unless otherwise noted.

May 1

Normal vs. Not Normal Aging and Understanding Risk for Dementia

6:00 pm – 7:00 pm

Las Vegas Trail RISE Community Center
8201 CALMONT AVENUE, Fort Worth 76116

May 13

Normal vs. Not Normal Aging and Understanding Risk for Dementia

9:30 am – 10:30 am

Clínica Suvida Northside
2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

May 14

Stress Less with James L. West: Positive Self-Talk and Reframing

9:30 am – 10:30 am

Northside Community Center
1100 NW 18th St, Fort Worth, TX 76164

May 16

Normal vs. Not Normal Aging and Understanding Risk for Dementia

10:00 am – 11:00

Sí Se Puede Senior Expo from 9:00 am – 3:00 pm
North Tri-Ethnic Community Center
2950 Roosevelt Ave, Fort Worth, TX 76106

May 18

Sonidos del Summer Music Concert Series

6:00 pm – 10:00 pm

Marine Park in Northside
303 NW 20th Street, Fort Worth, 76164

May 20

Optimal Brain Aging

10:00 am – 11:00 am

Mercy Clinic Fort Worth
775 W Bowie St, Fort Worth, TX 76110

May 21

Normal vs. Not Normal Aging and Understanding Risk for Dementia

7:00 pm – 8:00 pm

Iglesia Bautista de Keller
10150 Alta Vista Rd, Keller, TX 76244

May 28

Stress Less with James L. West: Positive Self-Talk and Reframing

9:30 am – 10:30 am

Diamond Hill Community Center
1700 NE 37th St, Fort Worth, TX 76106

May 28

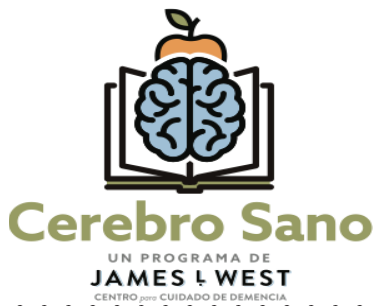
The Importance of Brain Fitness & Socialization in Keeping Your Brain Healthy

2:00 pm – 3:00 pm

Online course. Registration required.

For more information, contact Tia Viera, Director of Bilingual Education at tviera@jameslwest.org or 817-877-1225.
Follow us on our Cerebro Sano Facebook page at: www.facebook.com





JAMES L. WEST CENTRO PARA CUIDADO DE DEMENTIA

Programa Educativo Bilingüe • Mayo de 2024

Asistir nuestros programas es GRATIS y clases están impartidas en español, a menos que se indique lo contrario.

1 de mayo

Envejecimiento normal vs. no normal y comprensión del riesgo de demencia

6:00 pm – 7:00 pm

Centro Comunitario Las Vegas Trail RISE
8201 Calmont Avenue, Fort Worth 76116

13 de mayo

Envejecimiento normal vs. no normal y comprensión del riesgo de demencia

9:30 am – 10:30 am

Clínica Suvida Northside
2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

14 de mayo

Estrésate menos con James L. West: Autohablarse positivamente y ver una situación desde otra perspectiva

9:30 am – 10:30 am

Centro Comunitario Northside
1100 NW 18th St, Fort Worth, TX 76164

16 de mayo

Envejecimiento normal vs. no normal y comprensión del riesgo de demencia

10:00 am – 11:00 am

Sí Se Puede Senior Expo from 9:00 am – 3:00 pm
Centro Comunitario North Tri-Ethnic
2950 Roosevelt Ave, Fort Worth, TX 76106

18 de mayo

Sonidos del Summer Serie de Conciertos

6:00 pm – 10:00 pm

Marine Park en Northside
303 NW 20th Street, Fort Worth 76164

20 de mayo

Envejecer con el cerebro intacto

10:00 am – 11:00 am

Mercy Clinic Fort Worth
775 W Bowie St, Fort Worth, TX 76110

21 de mayo

Envejecimiento normal vs. no normal y comprensión del riesgo de demencia

7:00 pm – 8:00 pm

Primera Iglesia Bautista de Keller
10150 Alta Vista Rd, Keller, TX 76244

28 de mayo

Estrésate menos con James L. West: Autohablarse positivamente y ver una situación desde otra perspectiva

9:30 am – 10:30 am

Centro Comunitario Diamond Hill
1700 NE 37th St, Fort Worth, TX 76106

28 de mayo

La Importancia de la aptitude cerebral y la socialización en la salud de su cerebro

2:00 pm – 3:00 pm

Curso en línea. Se requiere registro.

Para información, contacte a Tia Viera, Directora de Educación Bilingüe,
tviera@jameslwest.org o 817-877-1225.
Sigue Cerebro Sano en nuestra página de Facebook www.facebook.com

