

JAMES L. WEST CENTER FOR DEMENTIA CARE Bilingual Education Program • July 2024

Our programs are provided free of charge and delivered in Spanish, unless otherwise noted.

July 8

Sleep, Stress and Your Brain

9:30 am – 10:30 am

Suvida Healthcare Clinic

2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

July 9

Nutrition – Cooking Demo

10:00 am – 11:00 am

Northside Community Center

100 NW 18th St, Fort Worth, TX 76164

July 15

Brain and Memory Adventures - Neurobics

10:00 am – 11:00 am

Mercy Clinic of Fort Worth

775 W Bowie St., Fort Worth, TX 76110

July 17

Signs/Symptoms of Dementia

2:00 pm – 3:00 pm

The Magnolia

709 Magnolia St.

Arlington, TX 76012

July 18

Dealing with Dementia (workshop for family & professional caregivers)

1:00 pm – 5:00 pm

Prior reservation is required

James L. West Center for Dementia Care

1111 Summit Ave.

Fort Worth, TX 76102

July 22

Brain Fitness & Socialization

9:30 am – 10:30 am

Suvida Healthcare Clinic

2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

July 23

Music and the Brain

10:00 am – 11:00 am

Diamond Hill Community Center

1700 NE 37th St, Fort Worth, TX 76106

July 27

Dealing with Dementia (for family & professional caregivers)

Prior reservation is required

8:00 am – 12:00 pm

James L. West Center for Dementia Care

1111 Summit Ave.

Fort Worth, TX 76102

July 30

Sleep, Stress and Your Brain

2:00 pm – 3:00 pm

Virtual class. Online registration is required at:

https://Spanish_sleep_stress_and_your_brain_7-30-2024.eventbrite.com

Call Tia Viera today to reserve a date and time to experience Dementia Live® with your friends and family to better understand the memory loss and brain disfunction that is often part of dementia.



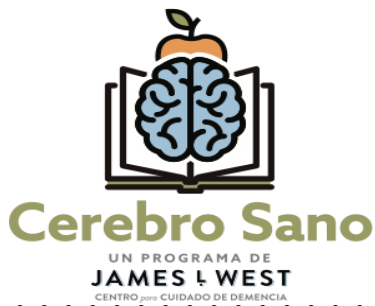
For more information, contact Tia Viera, Director of Bilingual Education at

tviera@jameslwest.org or 817-877-1225.

Follow us on our Cerebro Sano Facebook page at: www.facebook.com



JAMES L. WEST
CENTRO para CUIDADO DE DEMENCIA



JAMES L. WEST CENTRO PARA CUIDADO DE DEMENTIA

Programa Educativo Bilingüe • Julio de 2024

Asistir nuestros programas es GRATIS y clases están impartidas en español, a menos que se indique lo contrario.

8 de julio

El sueño, el estrés y el cerebro

9:30 am – 10:30 am

Clínica Suvida Northside

2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

9 de julio

Alimentación saludable – demostración de cocina

10:00 am – 11:00 am

Centro Comunitario Northside

1100 NW 18th St., Fort Worth, TX 76164

15 de julio

Adventuras para el cerebro y la memoria

10:00 am – 11:00 am

Mercy Clinic of Fort Worth

775 W Bowie St., Fort Worth, TX 76110

17 de julio

Signos y síntomas de demencia

2:00 pm – 3:00 pm

The Magnolia

709 Magnolia St., Arlington, TX 76012

18 de julio

Lidiar con la demencia (para cuidadores familiares y profesionales)

Se pide reservación previa

1:00 pm – 5:00 pm

James L. West Center for Dementia Care

1111 Summit Ave., Fort Worth, TX 76102

22 de julio

Aptitud cerebral y socialización

9:30 am – 10:30 am

Clínica Suvida Northside

2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

23 de julio

La música y tu cerebro

10:00 am – 11:00 am

Centro Comunitario Diamond Hill

1700 NE 37th St, Fort Worth, TX 76106

27 de julio

Lidiar con la demencia (para cuidadores familiares y profesionales)

Se pide reservación previa

8:00 am – 12:00 pm

James L. West Center for Dementia Care

1111 Summit Ave., Fort Worth, TX 76102

30 de julio

El sueño, el estrés y tu cerebro

2:00 pm – 3:00 pm

Clase virtual. Se requiere inscripción en línea en:

https://Spanish_sleep_stress_and_your_brain_7-30-2024.eventbrite.com

Llama a Tia Viera hoy para reservar una fecha y hora para experimentar Demencia en Vivo® con tus amigos y familiares, y así entender mejor la pérdida de memoria y disfunción cerebral que a menudo forman parte de la demencia.



Para información, contacte a Tia Viera, Directora de Educación Bilingüe,

tviera@jameslwest.org o 817-877-1225.

Sigue Cerebro Sano en nuestra página de Facebook www.facebook.com



JAMES L. WEST
CENTRO para CUIDADO DE DEMENTIA